



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الثلاثاء



التاريخ: 20 فبراير 2024



«التحقيق النيابية في الخدمات الطبية» تختتم أعمالها بـ ٢٢ توصية

المطالبة باعتماد معايير شفافة للتوظيف والترقيات وتطوير نظام الربط الصحي



كتب وليد دياب:

إلى مجموعة من الاستنتاجات أبرزها وجود نقص في الكفاءات الطبية في أقسام متعددة وشح عام في الكوادر الطبية في جميع الأقسام وبصفة خاصة في أقسام الطوارئ، كما لوحظ وجود شواغر كثيرة على الهياكل الوظيفية غير مشغولة بالرغم من وجود وفرة في أعداد خريجي الطب من البحرينيين ينتظرون فرصا للتوظيف، إضافة إلى وجود إشكاليات في نظام الربط الصحي.

وأضاف النائب د. الشويخ أن اللجنة خلصت إلى قرابة ٢٢ توصية، أبرزها ضرورة ملء الشواغر في المؤسسات الطبية، وتوظيف الأطباء البحرينيين الذين أنهوا برنامج «البورد العربي أو السعودي»، واعتماد معايير شفافة للتوظيف والترقيات خاصة في المستويات الإدارية والإشرافية، وتطوير

عمدت لجنة التحقيق البرلمانية بشأن الخدمات الطبية في مملكة البحرين، اجتماعها أمس برئاسة النائب د. مهدي الشويخ، وبحضور النواب أعضاء اللجنة. وصرح رئيس اللجنة بأنه خلال الاجتماع تمت مناقشة الاستنتاجات والمقترحات التي سيتم تضمينها في تقرير اللجنة واعتمادها، كما تم الإطلاع على السردود الأخيرة الواردة من وزارة الصحة، والهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، والمجلس الأعلى للصحة، وإدارة المستشفيات الحكومية، ومراكز الرعاية الصحية الأولية.

وقال رئيس اللجنة في تصريحاته لـ «أخبار الخليج» إن اللجنة خلصت في نهاية تقريرها

الثاني، من الفصل التشريعي السادس، من النواب: النائب د. مهدي الشويخ (رئيساً)، والنائب عبدالله الرميحي (نائباً للرئيس)، النائب إيمان شويطر (عضواً)، النائب زينب عبدالأمير (عضواً)، والنائب محمد العليوي (عضواً)، والنائب محمد الحسيني (عضواً)، والنائب هشام العوضي (عضواً)، والنائب جميل ملا حسن (عضواً).

الحكومية الأخيرة والتي تهدف إلى الإطلاع على الخدمات الطبية والصحية، كما تم الإطلاع على الملاحظات الواردة في تقرير ديوان الرقابة الإدارية والمالية، والمتعلقة بمحاوور عمل اللجنة، ومخاطبات طلب المعلومات الصادرة للجهات المعنية.

وتشكل لجنة التحقيق بشأن الخدمات الطبية، خلال دور الانعقاد العادي

نظام الربط بين المستشفيات والمراكز الصحية ومخازن الأدوية، واستحداث قسم خاص لأمراض السكر للنساء. وعلى صعيد متصل لدارست برلمانية التحقيق في الخدمات الطبية القرار التنفيذي رقم (٨) لسنة ٢٠٢٢ بشأن تشكيل اللجنة والتشريعات الشافذة المتعلقة بموضوع لجنة التحقيق، وتقرير الزيارات الميدانية للمراكز الصحية والمستشفيات



ضبط ٩٦ عاملاً مخالفاً خلال أسبوع



تفتيش الأحكام، والمديريات الأمنية في المحافظات، إلى جانب مشاركة وزارة الصناعة والتجارة، وهيئة البحرين للسياحة والمعارض، الجهاز الوطني للإيرادات، وهيئة تنظيم المهن والخدمات الصحية.

وأكدت الهيئة استمرار التنسيق المشترك مع الجهات الحكومية لتكثيف الحملات التفتيشية في جميع محافظات المملكة، والتصدي لأي مخالفات أو ممارسات تؤثر سلباً على سوق العمل واستقراره وتنافسيته، أو تضرر بالأمن الاقتصادي والاجتماعي في المملكة.

المخالفات المرصودة. وأوضحته الهيئة أنه تم تنفيذ ١٣٧٣ زيارة تفتيشية على مختلف المحال التجارية بجميع المحافظات، إلى جانب ٢٢ حملة تفتيشية مشتركة، منها ١٢ حملة في محافظة العاصمة، وه حملات في محافظة المحرق، وجمعتان في المحافظة الشمالية إلى جانب ٣ حملات في المحافظة الجنوبية.

وقد شارك في الحملات كل من وزارة الداخلية ممثلة في شؤون الجنسية والجوازات والإقامة، والإدارة العامة للمباحث والأدلة الجنائية، والإدارة العامة

نفذت هيئة تنظيم سوق العمل ١٣٩٥ حملة وزيارة تفتيشية، خلال الأسبوع الماضي الممتد من ١١ إلى ١٧ فبراير ٢٠٢٤، أسفرت عن ضبط ٩٦ عاملاً مخالفاً غير نظامي، فيما بلغ عدد المرخصين خلال الفترة المذكورة ١٢٤ مخالفاً.

كما أسفرت الحملات والزيارات التفتيشية عن رصد عدد من المخالفات التي تتعلق بإحكام عدد من القوانين المنظمة، ولا سيما أحكام قانون هيئة تنظيم سوق العمل وقانون الإقامة بمملكة البحرين، منوهة إلى اتخاذ الإجراءات القانونية بشأن





«التمية» ترخص لـ«دار يوكو» لإنشاء وتشغيل مركز الحد للتأهيل

كتبت أمل الحامد:

أصدر أسامة بن أحمد العصفور وزير التنمية الاجتماعية قرارا بالترخيص لمؤسسة دار يوكو لرعاية الوالدين بإنشاء وتشغيل مركز الحد للتأهيل لمدة سنتين.

وجاء القرار المنشور في الجريدة الرسمية بعد الاطلاع على قانون رعاية وتأهيل وتشغيل ذوي الإعاقة وتعديلاته، وقرار بشأن الترخيص بتسجيل مؤسسة دار يوكو لرعاية الوالدين، وقرار بشأن شروط وإجراءات الترخيص بإنشاء وتشغيل مراكز ومعاهد التأهيل ودور الرعاية والإيواء والورش الخاصة بالأشخاص ذوي الإعاقة المعدل، وقرار بشأن تعديل عقد التأسيس والنظام الأساسي لمؤسسة دار يوكو لرعاية الوالدين، وقرار لجنة البت في طلبات ترخيص مراكز ذوي الإعاقة ومؤسسات رعاية المسنين ومراكز الإرشاد الأسري.

كما أصدر الوزير قرارا للترخيص لشركة العقول التفاعلية للتأهيل لمدة سنتين.

وبحسب الموقع الإلكتروني لنظام «سجلات» التابع لوزارة الصناعة والتجارة، فإن شركة العقول التفاعلية تعمل في مجال تصميم برامج التدريب، وأنشطة دعم التعليم، وأنشطة العمل الاجتماعي بدون الإقامة الأخرى.

وعلى صعيد آخر، أصدر الوزير قراراً بإلغاء ترخيص مركز رعاية أطفال الشلل الدماغي التابع لجمعية أصدقاء الشلل الدماغي، وجاء في القرار أن الجمعية تتحمل كافة المسؤوليات والتبعات المالية والقانونية المترتبة على تنفيذ هذا القرار. يشار إلى أن الوزارة رخصت لإنشاء وتشغيل مركز رعاية أطفال الشلل الدماغي في عام ٢٠١٢.

P 8

Link

كيف تحمين طفلك من أمراض الحساسية؟

الدكتور حسين العجوز لـ«الخليج الطبي»: الجينات من أهم أسباب الحساسية

بأمراض الحساسية، لا من الممكن أن تتزايد شدة الأعراض من خفيفة إلى شديدة أو حساسية مفروطة بشكل سريع وغير متوقع وحتى لو كانت الأعراض ليست شديدة فأعراض الحساسية مرض مزمن ومن الممكن أن يؤدي على أنشطة المرض اليومية.

هل هناك طرق للوقاية من الحساسية لدى الأطفال؟
الرضاعة الطبيعية تقلل من انتشار الحساسية ومدى شدتها منذ الصغر.
لا يوجد دليل على أن تأخير إدخال الأطعمة يمكن أن يساعد في منع حساسية الطعام.
ما هي طرق العلاج؟
تجنب المهيجات يعتبر أهم خطوة في السيطرة على أعراض الحساسية، إلا أن تجنب جميع مهيجات الحساسية قد يكون أمراً صعباً، لذلك يوجد العديد من الأدوية التي تستعمل للسيطرة على أعراض الحساسية كعصيات الستيروئيد وأدوية الستيروئيد عن طريق البخاخات الأنف أو الاستنشاق وكريمات ومراهم الستيروئيد والحقن والتي شكل حقن داخلية الاستعمال المفرطة المهددة للحياة والتي يجب أن يعطى خلال المراقبة الأولى من ظهور علامات الحساسية المفرطة، ويتوفر الستيروئيد على شكل حقن داخلية الاستعمال مسيعة التسمية.

العلاج المناعي Immunotherapy
تقوم فكرة العلاج المناعي للحساسية على إعطاء المريض جرعات من مسببات الحساسية ويكون ذلك عن طريق الحقن أو على شكل الفواش تحت اللسان أو على شكل قطرات ويستمر هذا العلاج لمدة سنوات تتراوح ما بين الثلاث والخمس سنوات، ويتم اللجوء للعلاج المناعي للمرضى الذين يعانون من حساسية شديدة الأعراض ولعدة طويلة ولم تتحسن أعراض الحساسية لديهم للعلاجات السابقة. العلاج المناعي للحساسية قد يكون فعالاً تماماً لبعض الحالات يحتاج هؤلاء المرضى إلى أي دواء لعلاج الحساسية لديهم بعد تلقيهم العلاج المناعي للحساسية، بينما قد لا يكون فعالاً لدى البعض الآخر.

تختلف أمراض الحساسية بناء على مسببات أو مهيجات الحساسية التي يعاني منها المريض ومستوى شدة الحساسية.
احتقان وسيلان الأنف أو العينين والعيان.
ضيق التنفس.
سعال.
طفح جلدي.
جفاف وتشقق الجلد.
تتميل في الفم أو الحلق.
تهيج أو التهاب الحلق.
حكة في الجلد أو العينين.
تعب وإرهاق.
صعاب التنظير والقيءان.
حمى.
تورم أو انتفاخ العين.
الحساسية المفرطة Anaphylaxis :
في بعض الأحيان عند التعرض لأحد مسببات الحساسية قد يؤدي ذلك إلى حدوث رد فعل شديدة تسمى بالحساسية المفرطة والتي غالباً ما ترتبط بحساسية الأطعمة أو الأدوية.

طفح جلدي وحكة.
تورم الوجه أو اللسان أو الحلق.
صعوبة التنفس.
انخفاض ضغط الدم.
تسارع نبض القلب.
الدوخة والإغماء.
كيف يكون التشخيص.
يعتمد تشخيص أمراض الحساسية بمختلف أنواعها بشكل كبير على التاريخ الطبي والفحص الكلينيكي والتاريخية الوراثية، ويتم اللجوء في بعض الحالات لبعض التحاليل كاختبار بالوخز الجلدي Skin Prick Test و اختبار الدم لقياس الأجسام المضادة Specific IgE.
هل هناك علامات تستدعي سرعة الذهاب إلى الطبيب؟
يجب مراجعة الطبيب لتشخيص ومناقشة خيارات العلاج وذلك عند ملاحظة أي أعراض قد تكون مرتبطة



د. حسين العجوز.

في عت الغبار ووبر الحيوانات الأليفة، العفن الناتج عن الرطوبة والصراصير.
التهاب الأنف والعيان التحسسي، وتكون مسبباته مشابهة لمسببات حساسية الصدر، وقد يظهر هذا النوع من الحساسية بشكل موسمي خصوصاً في فصل الربيع عندما تكون مسببات الحساسية في حبوب الفلح الناتجة من الحشائش والزهور والأشجار.
التهاب الجلد التحسسي (الأكزيما) من أكثر حالات الحساسية شيوعاً، حيث يصاب واحد من كل خمسة أطفال.
حساسية الأدوية: وهي من أنواع الحساسية الأقل انتشاراً بين الأطفال حيث أن أغلب الأعراض غير المبررة التي تنتج عن استعمال الأدوية تكون في الحقيقة ناتجة عن خصائص هذه الأدوية وليست حساسية حقيقية، وتعتبر حساسية البنسلين أحد أكثر أنواع الحساسية الدوائية انتشاراً.
ما أعراض الحساسية؟

تعد حساسية الصدر من الأمراض التي تصيب الكثير من الأطفال في عمر صغير، والتي تحتاج إلى عناية ورعاية لتجاوز الصغير لهذه الحالة وعدم تأخيرها على مستقبله واستمرارها فترات طويلة من العمر.

كما يعتبر مرض حساسية الصدر لدى الأطفال من الحالات الشائعة بصورة لافتة للنظر في الأونة الأخيرة لذا حاور الخليل الصغير هذه الحالة وعدم استشارة طب الأطفال وأمراض الحساسية والربو لتتعرف على كل ما يهمنا بخصوص الحساسية.
أمراض الحساسية عند الأطفال.
الحساسية في رد فعل جهاز المناعة للجسم عند تعرضه لمواد غير ضارة لكنه يهجم عليها خطأ كمواد ضارة ويتعامل معها على أنها أجسام دخيلة يجب التخلص منها، مما يؤدي إلى ظهور أعراض الحساسية وتعرف هذه المواد (بالمهيجات أو مسببات الحساسية).
يمكن أن تتراوح شدة الأعراض بين خفيفة وأخرى شديدة قد تهدد الحياة وتتطلب تدخلاً طبياً عاجلاً. الجدير بالذكر أن نسبة الأطفال المصابين بأمراض الحساسية قد زادت بشكل ملحوظ خلال السنوات الماضية.

تعد الأسباب الجينية من أهم أسباب الحساسية حيث يستطيع الأب أو الأم توريث جينات الحساسية تجاه شيء معين للطفل ولكن ليس بالضرورة أن يحدث ذلك في جميع الحالات.
ما أنواع الحساسية لدى الأطفال؟
يوجد العديد من أنواع الحساسية المختلفة التي لا يمكن حصرها جميعاً، إلا أن أهم أنواع الحساسيات تشمل ما يلي:
حساسية الطعام وأكثرها شيوعاً هي حساسية الحليب، البيض، الفول السوداني، المكسرات، فول الصويا، الأسماك والقمح، وتوجد أنواع مختلفة من تفاعلات الحساسية تجاه الأطعمة ومنها مرتبط بأجسام ضادة تسمى IgE وبعض الآخر لا يرتبط بهذه الأجسام المضادة ويمكن أن يعاني الشخص من كل النوعين في الوقت نفسه.
حساسية الصدر أو الربو، وهو أحد أكثر أمراض الجهاز التنفسي المزمعة شيوعاً ومن أهم مهيجاتها

P 20

Link



الدكتورة ندى عبد العال توضح اضطرابات القلق خلال الحمل



○ ندى عبد العال

الذين شخصن باضطرابات القلق كن النساء العاملات، والنساء صغيرات السن، وأولئك اللاتي قد مررن بتجارب قاسية كقتلن جنين أو مضاعفات خلال الحمل أو الولادة. ويعد هذه النتائج قرينا بالتعاون مع د. أبرار النشيط طبيبة النساء والولادة ويشرف الجميلة د. ناهد كمال استشارية النساء والولادة إجراء دراسة مقطعية في مملكة البحرين لتتمكن من رصد نسبة الحالات غير المشخصة في مجتمعنا لننظر إن كانت هذه المشكلة في مجتمعنا تستحق تسليط الضوء عليها أم أنها مشكلة بسيطة ولا تشكل مشكلة مجتمعية. وقد أظهرت النتائج أن 53% من الحالات المشاركة بالبحث يعانون من اضطرابات القلق أثناء الحمل من بينهن 10% يعانون اضطرابا شديدا، وهن بحاجة إلى العلاج.

كما أشارت نتائج الدراسة إلى أن أكثر النساء عرضة للإصابة باضطرابات القلق في مجتمعنا كن النساء العاملات، كما تبين أيضا أن أكثر الحالات عانت من هذه المشكلة هي الثلث الأخير من الحمل أي من بداية الشهر السابع، والنساء التي مرت بتجارب مؤلمة في حمل سابق.

ومن الملاحظ للاهتمام أن أولئك اللاتي لم يحفظن للحمل أو تم حدوث الحمل خلال استخدام أي من وسائل منع الحمل كن أكثر عرضة للإصابة باضطرابات القلق. ومن هنا نتوجه لتسليط الضوء على النتائج في ملتقى تبادلنا خاصة بالصحة النفسية للمرأة العاملة في كل المراكز الصحية وعيادات الحوامل أيمانا منا بأن لصحة النفسية بالغ الأثر في كفاءة وإنتاجية المرأة العاملة ما له من بالغ الأثر على المجتمع ككل، كما إن العلم النفسي سيساعدنا جميعا في جعل فترة الحمل رحلة جميلة ولن يسهم فقط في زيادة تواصل مشاعر الأم تجاه حملها وطفلها الجديد، بل سيسهم بشكل كبير في رفع كفاءة وإنتاجية المرأة العاملة في كل محافل الحياة.

في مجتمعنا رغم ما حققته المرأة من نجاحات وإنجازات في كافة المجالات فإن نظرة المجتمع إلى المرأة الحامل قد تخللت كثيرا منا وتمكنت من السيطرة على عقلنا الباطن، فربة البيت تعلق على البيت والأولاد والدراسة وأمور البيت والمواعيد، أما المرأة العاملة (أي كانت طبيبة عملها) فتبدأ كوابيس التعب والإجهاد والإنجازات والمواعيد والبيت والدراسة، هكذا بدأت الدكتورة ندى عبد العال طبيبة أمراض النساء والولادة الفرح خلال فترة الحمل، واستكملت قائلة: لا أخفيكم سرا فقد مررت بتلك التجربة أيضا وشعور الفرحه المكسورة، فعلمي مررنا جدا وساعات العمل طويلة وتطلب قدرا عاليا من اللياقة والتركيز والدراسة المستمرة، ولكن كوني أعيش محكم في نفس المجتمع كنت أظن أن النجاح يعني تجاهل كل تلك المشاعر وأخفائها تماما، بل الظاهر بأن تغيرات الحمل التي أدرك جيدا أنها فيسيولوجية وليست مرضية لا تؤثر حياتي ولا تعوق كفاءتي يتناقض. كم الضغوطات النفسية التي تمر بها المرأة الحامل وخاصة العاملة مهن لن يستوعبه إلا من قد مر به.

بدأ الأسر طبيصي حتى سمعت تلك الجملة "Pregnancy is a beautiful journey" - الحمل رحلة جميلة - ومن هنا بدأت رحلة البحث عن خليفة الأمر نحن كأطباء نعرف من دراستنا أن التغيرات الهرمونية خلال فترة الحمل تسبب نوعا من اضطراب الهرمونات والإنزيمات المسؤولة عن الشعور بالحزن والسعادة ما سبب ذلك الإحساس غير العادي بالحزن وتقلب الحالة المزاجية، ولذلك لألصق بتعامل نحن الأطباء مع تلك الأعراض على أنها أعراض طبيعية تتألم معها الحامل مع الوقت وتعامل معها معظم النساء كأنها أعراض لا يجب أبدا الإفصاح عنها أو تكتمها للطبيب، من هنا بدأت رحلة البحث في هذا الموضوع للإجابة عن هذا التساؤل والوقوف على حقيقة ما إذا كانت هناك حلول نأمل

من خلالها معالجة اضطرابات القلق التي قد تسبب المرأة الحامل، وتؤثر سلبا على كل جوانب حياتها. لقد قدمت بالتعاون مع دكتورتي الغالية الدكتورة عفاف الزهراني استشارية النساء والولادة بعمل دراسة بحثية لقتضي دراسة البحوث المنشورة سابقا التي درست بالتحديد اضطرابات القلق خلال الحمل، ونحن هنا نقصد القلق بالتحديد وليس الاكتئاب والأمراض النفسية الأخرى. كانت نتيجة البحث بعد دراسة ٩٩ بحثا تتناول نفس الموضوع أن نسبة حالات اضطرابات القلق في الحمل كانت تصل إلى 7٧% من النساء الحوامل. أثبتت الدراسة أيضا أن معظم الحالات التي شخصت باضطرابات القلق في الحمل بدأت في الثلث الثاني من الحمل أي من حوالي ١٢ أسبوعا، والجدير بالذكر أن الدراسة قد أثبتت أن أكثر النساء

P 20

Link

انضمام الدكتورة خاتون علي استشارية طب وجراحة العيون إلى دار العيون



○ د. خاتون علي



تعلن الدكتورة خاتون علي استشارية أول طب وجراحة العيون انضمامها إلى أسرة دار العيون. The eye infirmary. الدكتورة خاتون تتمتع بخبرة تمتد إلى ١٨ عاما، متخصصة في الجلوكوما والنساء الأبيض وعمليات تصحيح النظر.

لماذا دار العيون؟
تقدم عيادة دار العيون في طليعة الرعاية المتقدمة للعيون في البحرين، وتشتهر بتقنياتها الحديثة والتزامها الثابت برعاية المرضى. ويعتبر الدكتور سعد آل خليفة هو القوة الدافعة وراء النجاح، يقود فريقا من المحترفين المتفانيين.

تعرف على الدكتور سعد آل خليفة
الدكتور سعد آل خليفة رئيس ومالك دار العيون، استشاري أول في جراحة اعتمام عدسة العين، وعمليات تصحيح النظر وجراحة الشبكية والجسم الزجاجي. إن رؤيته المتميز والالتزام بالابتكار جعلت من دار العيون مركزا رائدا للعناية الشاملة بالعيون.

وصرحت الدكتورة خاتون دالخليج الطبي، بأنها لبت الدعوة الكريمة من المركز لتكون استشارية متخصصة في الجلوكوما وجزءا من مشروع التوسع وافتتاح لفروع أخرى.

واعربت الدكتورة عن سعادتها في الانضمام لأسرة دار العيون وعن استعدادها للعمل مع الفريق الطبي المتميز، بما في ذلك الرئيس والمالك المحترم الدكتور سعد آل خليفة، وأكدت أن المركز مجز بأحدث معدات وتقنيات التشخيص التي تحقق أعلى مستويات

العلاج منها على سبيل المثال، تشخيص الجلوكوما بتقنية الليزر لتصوير عصب العين وأحدث جهاز فحص للمجال البصري، كما تتوفر أيضا جميع مسارات علاج ضغط العين والجلوكوما من القطرات وتقنية الليزر وعمليات الجلوكوما الحديثة طفيفة التوغل وكذلك العمليات الجراحية للحالات المتقدمة، وعلى صعيد الماء الأبيض يتم بأحدث التقنيات والأجهزة من زراعة العدسات المتقدمة لتصحيح العيوب الانكسارية والتخلص من النظارات.

إضافة إلى ذلك فإن مركز دار العيون يعد رائدا في عمليات تصحيح النظر فالدكتور سعد هو الأول في البحرين من بدأ تقنية السمايل، إضافة إلى توفر جهاز wave light excimer ليزر المتطور.

P 20

Link



كلام في الصحة

بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

البروتين الحيواني أو النباتي .. أيهما أفضل

يدور نقاش ساخن دائم حول المائدة بين حزبي آكلي البروتين الحيواني والبروتين النباتي، أيهما أفضل للصحة.. إن ما نتناوله يوميا له تأثير واضح على صحتنا.

البروتين كمصدر أساسي ومهم وأجسامنا غير قادرة على تخزين البروتين بصورة تلقائية، ولذلك فمن الضروري أن يستهلك الجسم كمية معقولة من البروتين عالية القيمة يوميا؛ حيث يوفر البروتين الحيواني أحماضا أمينية أساسية لا يستطيع الجسم إنتاجها بنفسه، وإذا أتت من مصادر غذائية حيوانية فإنها أكثر شبيهاً بالإنسان من تلك الموجودة في المنتجات النباتية. هذا يعني أن الجسم يمتصها بشكل أسرع.

يتفق خبراء التغذية على أن الخيارات النباتية تميل إلى أن تكون أكثر صحة للجسم، حيث إنها تحتوي على ألياف أكثر من البروتين الحيواني.

ولكنها لا تحتوي على جميع الأحماض الأمينية الأساسية، فمثلا هناك عنصر غذائي لا تستطيع فيه البروتينات النباتية منافسة نظيراتها الحيوانية كفيتامين (ب ١٢) المسؤول عن وظائف المخ والأعصاب وتكوين خلايا الدم الحمراء.

وتفتقر جميع المنتجات النباتية إلى واحد أو آخر من الأحماض الأمينية الأساسية المطلوبة، هذا يجعل البروتينات النباتية أقل كفاءة في توفير التغذية الكاملة للبروتين.

إذا اخترت أن تصبح نباتيا تماما، فستحتاج على الأرجح إلى إضافة هذه المغذيات إلى نظامك الغذائي. وأظهرت دراسات عدة أن اللحوم كمصدر للبروتين ليست الأكثر صحة وأن من الأفضل بكثير الحصول على هذا البروتين الضروري من النباتات.

بشكل عام، تميل الأنظمة الغذائية التي تحتوي على الكثير من المواد النباتية إلى أن تكون أكثر صحة. وبحسب الموقع الألماني «أون ميديا» فإن التنوع الغذائي مفيد للجسم البشري، لأنه يمد الجسم بالعناصر الغذائية المختلفة.

امسك العصا من المنتصف ولا تحرم نفسك من شيء، تناول ما يحتاج إليه جسمك، بكميات تكفيك.

الجزاعي تشارك في برنامج حكومات المستقبل.. محمد بن عبدالله:

أهمية مشاركة الكوادر الوطنية بالبرامج التدريبية

العهد رئيس مجلس الوزراء. يأتي ذلك بمناسبة ختام الدورة الأولى من برنامج قيادات حكومات المستقبل في العالم العربي ضمن أعمال القمة العالمية للحكومات 2024 بحضور صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي.

الجدير بالذكر بأنه تم اختيار اثنين من الكوادر الوطنية الشابة من مملكة البحرين للمشاركة في الدورة الأولى لبرنامج قيادات حكومات المستقبل في العالم العربي، وقد شمل البرنامج عدداً من الجلسات الحوارية مع صنّاع القرار والمسؤولين والزيارات الميدانية لعدد من المؤسسات في حكومة الإمارات العربية المتحدة.



الوطنية تنفيذاً للمسييرة التنموية الشاملة بقيادة حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، وبمؤازرة مستمرة من صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي

لمواصل العمل بإخلاص في خدمة الوطن لتحقيق الإنجازات والإسهام في خلق فرص التطوير وبناء المستقبل بما يتماشى مع أهداف وتطلعات حكومة مملكة البحرين، مما يعكس أهمية بناء الكوادر

استقبل الفريق طيب محمد بن عبدالله آل خليفة، رئيس المجلس الأعلى للصحة، مدير إدارة حوكمة المنظومة الصحية بالمجلس وسن سعيد الجزاعي بمناسبة مشاركتها في الدورة الأولى من برنامج قيادات حكومات المستقبل في العالم العربي والذي أطلقتها حكومة دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة بالتعاون مع المنظمة العربية للتربية الإدارية بجامعة الدول العربية.

وضم البرنامج 40 من نخبة القيادات العربية الشابة من 20 دولة عربية، ويهدف البرنامج إلى إعداد قيادات عربية شابة تمتلك المهارات والخبرات اللازمة. وقد هنا وسن الجزاعي، منوهاً بأهمية المشاركة في البرامج التدريبية للكوادر الوطنية الشابة

P 9

Link

«نيابية التحقيق في الخدمات الطبية» في توصياتها النهائية:

نقص كبير للكفاءات الطبية في القطاع الصحي الحكومي

الشويخ: أوصينا بضرورة الإسراع في التوظيف وفق معايير شفافة

سيد أحمد الوباي:



التحقيق في الخدمات الطبية الرقار التنفيذي رقم (8) لسنة 2023 بشأن تشكيل اللجنة، والتشريعات الناظمة المتعلقة بموضوع لجنة التحقيق، وتقارير الزيارات الميدانية إلى المراكز الصحية والمستشفيات الحكومية الأخيرة والتي تهدف إلى الاطلاع على الخدمات الطبية والصحية، كما وتم الاطلاع على الملاحظات الواردة في تقرير ديوان الرقابة الإدارية والمالية، والمتعلقة بمحاوِر عدل اللجنة، ومخاطبات طلب المعلومات الصادرة للجهات المعنية.

وتتشكل لجنة التحقيق بشأن الخدمات الطبية، خلال دور الإنعقاد العادي الثاني، من الفصل التشريعي السادس، من النواب: د. مهدي الشويخ (رئيساً)، عبدالله الرميحي (نائباً للرئيس)، إيمان شويخ (عضواً)، زينب عبدالأمير (عضواً)، محمد العليوي (عضواً)، محمد الحسيني (عضواً)، هشام العوضي (عضواً)، وجميل ملا حسن (عضواً).

والذي ناقشت فيه توصياتها النهائية. وقال الشويخ بأنه تمت خلال الاجتماع مناقشة الاستنتاجات والمقترحات التي سيتم تضمينها في تقرير اللجنة واعتمادها، كما تم الاطلاع على الردود الأخيرة الواردة من وزارة الصحة، والهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، والمجلس الأعلى للصحة، وإدارة المستشفيات الحكومية، ومراكز الرعاية الصحية الأولية. وعلى صعيد متصل تدارست اللجنة

الواضحة والشفافة لعملية التوظيف والترقية خاصة للوظائف الإشرافية والإدارية. كما أفاد بأن اللجنة أوصت بتخصيص قسم خاص لمتابعة مرضى «السكر» من الأثاث، إضافة لتطوير نظام ربط المعلومات بين المراكز الصحية والمستشفيات ومخازن الأدوية. جاء ذلك في تصريح للشويخ على هامش الاجتماع الذي عقته لجنة التحقيق النيابية بشأن الخدمات الطبية

قال رئيس لجنة التحقيق النيابية في الخدمات الطبية النائب د. مهدي الشويخ، إن اللجنة خلصت لحوالي 32 استنتاجاً، أبرزها وجود نقص في الكفاءات بأقسام متعددة للقطاع الصحي الحكومي، وخصوصاً في قسم الطوارئ والحوادث بجمع السلمانية الطبي، والذي يعاني من نقص شديد في الكفاءات الطبية المتخصصة.

كما أفاد الشويخ -الأيام- بأن اللجنة وجدت بأن هناك العديد من الوظائف الموجودة على الهيكل الوظيفي ولكنها شاغرة لا يشغلها أحد، الأمر الذي يؤثر في الخدمات الطبية والصحية المقدمة من المستشفيات والمراكز الصحية الحكومية. وذكر الشويخ بأن لجنة التحقيق في الخدمات الطبية، أوصت بضرورة الإسراع بعمليات التوظيف لملء الشواغر الوظيفية في مياكل المستشفيات والمراكز الصحية الحكومية، واعتماد المعايير

P 11

Link

رئيس الأعلى للصحة: صقل مهارات الكوادر الوطنية عبر برامج دولية



أكد رئيس المجلس الأعلى للصحة الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة أهمية مواصلة إشراك الكوادر الوطنية الشابة في البرامج التدريبية الدولية التي تعزز مهاراتهم وقدراتهم لمواصلة العمل بإخلاص في خدمة الوطن وتحقيق المزيد من الإنجازات.

وجاء ذلك خلال استقباله مدير إدارة حوكمة المنظومة الصحية بالأمانة العامة للمجلس الأعلى للصحة وسن الخزاعي، بمناسبة تخرجها ضمن الدورة الأولى من برنامج قيادات حكومات المستقبل في العالم العربي، والذي أطلق بالتعاون بين حكومة دولة الإمارات العربية المتحدة والمنظمة العربية للتنمية الإدارية في جامعة الدول العربية، وذلك ضمن أعمال القمة العالمية للحكومات 2024 في نسخته الثالثة.

يذكر أنه تم اختيار اثنين من الكوادر الوطنية الشابة من مملكة البحرين للمشاركة في الدورة الأولى لبرنامج قيادات حكومات المستقبل في العالم العربي، وهما مدير إدارة

وضم البرنامج 40 من نخبة القيادات العربية الشابة من 20 دولة عربية، بهدف إعداد قيادات عربية شابة تمتلك المهارات والخبرات اللازمة للحكومات المستقبلية.

تقنية المعلومات بوزارة المالية والاقتصاد الوطني حمود حمود، ومدير إدارة حوكمة المنظومة الصحية بالأمانة العامة للمجلس الأعلى للصحة وسن الخزاعي.

P 6

Link

اتجاهات

alshaiikh.faisal@gmail.com

@f_alshaiikh

فيصل الشيخ



خالد.. وأبطال مرضى السرطان

هؤلاء وينبهرون بإنجازاتها وعطائها، لها انعكاسات إيجابية عديدة، فخالد بن حمد في المجالات التي يعمل بها ويبدل كل تركيزه وجهده فيها دائماً ما يتميز ويتفوق، ولعلنا نذكر قبل سنوات كيف تحدى هذا الشاب نفسه وعبر البحرين ما بين أرضنا الغالية والشقيقة السعودية، في نموذج صريح لكل من يريد أن يتحدى الصعاب والمستحيل فينجح بعزمه وإرادته وصبره.

أبطال مرضى السرطان، هؤلاء الأطفال الأعمى، أبناء البحرين، حينما يستمعون لكلمات التشجيع من سمو الشيخ خالد، وحينما يحتضنهم في عطف وحب أبوي، وحينما يؤكد لهم أنهم «أبطال» وسيهزمون كل شيء بإرادتهم وعزيمتهم، وأن جميع مؤسسات هذا الوطن، والوطن بأكمله معهم ويقف إلى جانبهم ويساندتهم، هؤلاء الأبطال ستظل هذه الصور والمواقف والكلمات نكزى جميلة تترسخ في أذهانهم، تعيش معهم دوماً، تشجعهم وتقويهم بإذن الله.

المواقف الإنسانية الرفيعة في رقيها، هي من تحرك حتى مشاعر الصغور، فما بالك ونحن في زحمة هذه الحياة ومشاغلا وهمومها، نرى لقطات كهذه، معها يعجز اللسان، وتتسمر العيون وتفكر العقول، نرى تحدياً يخوضه أطفال صغار ضد خصم عنيد، ونرى حناناً أبوياً واحتضاناً وإغراقاً بالهدايا وما تجلبه من سعادة بطلها شاب قيادي مثل خالد بن حمد، نرى ابن ملك يحتضن كل هؤلاء كأبنائه، ويذكرهم بأنه والبحرين معهم.

موقف تشكر عليه يا بوفصيل، موقف رجل أصيل ابن ملك أصيل، لشعب في حبه لوطنه وقيادته سيظل دوماً أصيلاً.

هناك مواقف وأحداث تفرض عليك التوقف عندها، وتجعلك تترك كل الأمور الأخرى بعيداً عن ذهنك، فرمزية المشهد، ودلالاته إن كانت عميقة في معانيها، من شأنها أن تحرك فيك كإنسان الشيء الكثير، واليوم نحتاج كبشر إلى أن نتحرك بداخلنا أمور تجعلنا نتذكر فطرتنا السليمة، والتي هي مبنية على الأخلاق الرفيعة والإنسانية المتفردة من نوعها.

الخبر السذي أوقفني دلالاته الإنسانية وصوره ولقطاته ذات التأثير الجميل، هو لقاء عدد من الأطفال ممن أسماوا بـ«أبطال مرضى السرطان»، لقاءهم بنجل جلالة الملك المعظم، سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة، النائب الأول لرئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة، رئيس الهيئة العامة للرياضة، رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية.

الجميل في هذا اللقاء كان برؤية سعادة هؤلاء الأطفال الذين ندعو الله لهم بالشفاء وأن يحفظهم لطفولتهم وشبابهم ويكتب لهم كل الفرح والسعادة ويطنمهم بال وقلوب أهاليهم عليهم، الجميل سعادتهم بلقاء سمو الشيخ خالد والحديث معه والتفاعل مع سموه، واستماعهم للعديد من النصائح التي قدمها لهم من خبرته ومن منطلق مسؤولياته، وفي هذا الجانب يحسب لسمو الشيخ خالد دعمه الدائم والكبير لكل شخص يخوض غمار التحدي على كافة المستويات، فهو مثلما عرفناه منذ صغره رياضي يحب التحدي، وعسكري لا يهاب شيئاً، وصاحب فرعة قوية لا يرد شي من دعم من يحتاج لوقفاته.

هذه اللقاءات التي تعقد لمثل هذه الفئات التي تكسب تعاطف وتضامن وحب الجميع، مع شخصيات رفيعة المستوى تعتبر نماذج يتطلع لها

P 12

Link

قريئة الملك المعظم ترعى المؤتمر الدولي السادس للتوحد



المنامة - بنا

نظمت جمعية البحرين للأطفال ذوي الصعوبة في السلوك والتواصل، أمس الاثنين، مؤتمراً صحافياً للإعلان عن المؤتمر الدولي السادس للتوحد، تحت عنوان "فك شفرات التوحد"، والذي يقام برعاية كريمة من قريئة جلالة الملك المعظم رئيسة المجلس الأعلى للمرأة، صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة، خلال الفترة من 25 - 27 فبراير الجاري، بمركز عيسى الثقافي.

وقالت رئيس الجمعية، الشيخة رانية بنت علي بن عبد الله آل خليفة، إن المؤتمر يهدف لتسليط الضوء على معالجة اضطرابات طيف التوحد وغيرها من حالات النمو العصبي، وتقديم استراتيجيات شاملة لإدارة الأعراض الطبية والسلوكية؛ بهدف تعزيز جودة الحياة للأطفال والمراهقين المصابين بالمرض.

وأشارت إلى أن المؤتمر يستهدف الآباء والمهنيين ومقدمي الرعاية ولجميع المهتمين بالتوحد وفرط الحركة، إضافة إلى الأكاديميين والاختصاصيين والوزارات والمراكز الأهلية كافة التي تقدم الخدمات لمصابي التوحد، مشيرة إلى أنه سيشارك في جلسات المؤتمر خبراء في مجال اضطرابات النمو، والاضطرابات السلوكية والذين سيقدمون خلاصة لأحدث نتائج الأبحاث في هذا المجال ومدى التقدم العلاجي للمصابين إلى جانب ممارسات مبتكرة في مجالي التعليم والرعاية.

من جانبه، أشار عضو مجلس إدارة الجمعية، فتحي عبدالرحمن مطر إلى أن المؤتمر سيستضيف متحدّثين مصابّين بطيف التوحد، وهما، البروفسور الأميركي ستيفن شور من جامعة أدلفي، وستتناول تجربته في مواجهة التوحد وكيفية توظيف قدرات المصابين بطيف التوحد للوصول للتميز، والباحث راسل ليان ملهم وحائز على جوائز عالمية بمجال طيف التوحد، سيتحدث عن آخر مستجدات وتطورات الأبحاث العلمية التي تم إجراؤها في الولايات المتحدة الأميركية في مواجهة تداعيات طيف التوحد.

P 8

Link

اعتماد 32 توصية للتقرير النهائي للجنة التحقيق في "الخدمات الطبية" ... الشويخ:

وظائف شاغرة بالهيكل الوظيفية للمؤسسات الصحية لا يشغلها أحد

البلاد | منال الشويخ



عقدت لجنة التحقيق الثابتة بشأن الخدمات الطبية في مملكة البحرين، اجتماعها أمس برئاسة النائب مهدي الشويخ وحضور أعضاء اللجنة، إذ تمت مناقشة الاستنتاجات والمقترحات التي سيتم تضمينها في تقرير اللجنة واعتمادها.

بدوره، صرح رئيس اللجنة مهدي الشويخ لـ "البلاد" أنه تم في الاجتماع اعتماد قرابة 32 توصية لتقرير اللجنة النهائي.

وعن أبرز هذه التوصيات، قال "توصية بتوظيف الأطباء خصوصاً حاملي البورد العربي والبورد السعودي وسد الشواغر، توصية بفتح قسم خاص لمعالجة النساء الذين يعانون من مرض فقر الدم المنجلي "السكر"، اعتماد معايير واضحة وشفافة للتوظيف والترقيات خصوصاً في الوظائف الإشرافية، وتوصية بتطوير نظام رصد المعلومات بين المراكز الصحية والمستشفيات ومخازن الأدوية".

وأوضح الشويخ أن اللجنة خلال اجتماعاتها التي عقدها وزيارتها الميدانية لاحظت وجود وظائف شاغرة على

وتدارست اللجنة القرار التنفيذي رقم (8) لسنة 2023 بشأن تشكيل اللجنة، والتشريعات النافذة المتعلقة بموضوع لجنة التحقيق، وتقارير الزيارات الميدانية إلى المراكز الصحية والمستشفيات الحكومية الأخيرة والتي تهدف إلى الاطلاع على الخدمات الطبية والصحية، كما وتم الاطلاع على الملاحظات الواردة في تقرير ديوان الرقابة المالية والإدارية، والمتعلقة بمحاوَر عمل اللجنة، ومخاطبات طلب المعلومات الصادرة للجهات المعنية.

الهيكل الوظيفية للمؤسسات الصحية إلا أنه لا يشغلها أحد، فضلاً عن نقص الكوادر الطبية في جميع السلّمات الطبية في أقسام عدة خصوصاً قسم الطوارئ.

كما وأطلقت اللجنة خلال الاجتماع على الردود الأخيرة الواردة من وزارة الصحة، والهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، والمجلس الأعلى للصحة، وإدارة المستشفيات الحكومية، ومراكز الرعاية الصحية الأولية.

P 8

Link

